

A TUTTE LE SOCIETA'

**Oggetto : PROGRAMMA ORARIO esami graduazione 1° , 2° , 3° Dan – Esame convalida Gran Premio 1/2/3 Dan - Reintegro quadri Insegnanti Tecnici.**

Si comunica che in data 20/12/2025, presso il Palagolfo di Follonica (GR) via Sanzio n°2 , sono state programmate la sessioni di esami di quanto in oggetto , con decorrenza 01/01/2026.

**PROGRAMMA :**

**Mattina - 2°/3° dan - convalida graduazione G.P 1°/2°/3° dan – reintegro quadri Insegnanti Tecnici**

ore 09,30/10,30 registrazione e riscaldamento

ore 10,30 inizio prove

**Pomeriggio - 1° dan**

ore 14,00/15,00 registrazione e riscaldamento

ore 15,00 inizio prove

**1) ESAME DI GRADUAZIONE 1°-2°-3° DAN**

Per gli esami di graduazione faranno fede i programmi Federali di riferimento .

**2) ESAME DI CONVALIDA PUNTI** ( prova di convalida, completamente gratuita )

Per la convalida di graduazione non è richiesto nessun tipo di iscrizione , sarà necessario però segnalare ( ad eccezione di coloro che abbiano già inviato la comunicazione ) alla mail “ [presidente.judo.toscana@fijlkam.it](mailto:presidente.judo.toscana@fijlkam.it) “ i dati necessari alla registrazione – nome e cognome/luogo e data di nascita/codice fiscale/ mail personale/recapito telefonico/società di appartenenza con codice federale / copia del libretto segnapunti comprovante il raggiungimento del dan richiesto.

Il libretto originale segnapunti da portare in sede di verifica, comprovante il punteggio raggiunto, sarà trattenuto per essere allegato al verbale della prova. La mancata consegna dell' originale non consentirà la registrazione e convalida dell' esame.

Come da disposizione federale si comunica che la prova sarà diversificata in funzione del grado da confermare,

1° Dan – primi tre gruppi nage no kata ,

2° Dan – Tutto il nage no kata ,

3° Dan – Tutto il nage no kata + il Katame no kata.

**3) REINTEGRO QUADRI INSEGNANTI TECNICI**

**Per la prova di reintegro, fanno fede i programmi Federali di riferimento**

Eventuali problematiche sugli orari ( dovute a motivi lavorativi, di spostamento ecc.. ), per meglio gestire le modifiche al programma ,dovranno essere comunicate via mail [presidente.judo.toscana@fjilkam.it](mailto:presidente.judo.toscana@fjilkam.it)

Grosseto 13/12/2025



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo

